

# ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA ZAJĘCIACH

W Fundacji dbamy o to, żebyś czuł/a się tu w 100% bezpiecznie!

## **1. Jesteśmy tu dla Ciebie**

Nasi wychowawcy są po to, żeby Ci pomagać, uczyć nowych rzeczy i dbać o to, żebyś świetnie się bawił/a. Masz prawo zadawać pytania, prosić o pomoc i mówić głośno, jeśli coś Ci się nie podoba.

## **2. Szacunek to nasza super moc**

Wszyscy traktujemy się z szacunkiem – dorośli dzieci, a dzieci dorosłych. Nie przezywamy się, nie śmiejemy się z innych i absolutnie nie używamy przemocy (nie bijemy, nie kopiemy, nie szarpiemy). Nikt – ani inny uczestnik, ani dorosły – nie ma prawa Cię krzywdzić.

## **3. Twoje granice są święte**

Twoje ciało należy tylko do Ciebie. Jeśli nie chcesz, żeby ktoś Cię przytulał, łapał za rękę czy dotykał – po prostu powiedz "NIE". Dorośli muszą to uszanować. Podczas zajęć często robimy zdjęcia i kręcimy filmy. Jeśli w danej chwili nie chcesz być na zdjęciu – powiedz nam o tym. Nikt nie zrobi Ci zdjęcia na siłę.

## **4. Co robić, gdy dzieje się coś złego?**

Jeśli ktoś łamie te zasady, ktoś Cię skrzywdził albo po prostu czujesz się smutny/a i niebezpiecznie, **NATYCHMIAST** nam o tym powiedz. Możesz podejść do każdego wychowawcy lub trenera. Szefem zajęć jest Kierownik – to osoba, która potrafi rozwiązać każdy problem i jest tu po to, żeby Cię chronić!

## **5. Gdzie jeszcze znajdziesz pomoc?**

Jeśli nie chcesz lub boisz się porozmawiać z nami, zawsze możesz zadzwonić pod bezpłatny i anonimowy **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111**. Tam zawsze czeka ktoś dorosły, kto Cię wysłucha i pomoże.

**Pamiętaj: Zgłaszanie problemów to nie jest skarżenie. To dbanie o bezpieczeństwo nas wszystkich!**

*(Powyższy dokument stanowi skróconą wersję Standardów Ochrony Małoletnich zatwierdzonych Uchwałą Zarządu Fundacji Marcina Walińskiego).*